

## COMO FAZER SABONETES DE AZEITE?

### MATERIAL

Quantidade para 3 sabonetes

- Soda Cáustica: 21g
- Água destilada: 54g
- Taça de vidro (para se fazer a mistura soda + água)
- Colher de Inox (para agitar a mistura Soda + Água)
- Azeite: 150g
- Varinha Mágica (deve ser usada exclusivamente para o fabrico de sabonetes)
- Balança
- Termómetro
- Estufa (para aquecer o azeite, em casa poderá ser feito com banho-maria)
- Formas (podem ser fundos de garrafa, caixas de ovos, formas de pudins... )
- Aromas/óleo essencial (opcional)
- Caroço de azeitona



### PROCEDIMENTO

- Pesar num copo de vidro 54g de água destilada
- Pesar 21g de soda cáustica
- Pesar 150g de azeite
- Juntar lentamente a soda à água (nunca ao contrário)
- Misturar (com a colher) a água+soda, até se dissolver completamente a temperatura vai aumentar até cerca dos 70°C
- Reservar deixando a solução arrefecer até cerca dos 50°C
- Verificar a temperatura da mistura (soda+água) deve estar a 50°C +-5°C
- Aquecer o azeite a 50°C
- Juntar lentamente a soda ao azeite (nunca ao contrário)
- Misturar com varinha mágica até obter consistência pastosa
- Se quiser adicionar aromas ou esfoliantes é nesta fase
- Ainda quente coloca-se nas formas
- Deixar endurecer lentamente 48h à temperatura ambiente
- Deixar 30 dias os sabonetes num sítio plano e virar todos os dias até ao final da cura.

### PRECAUÇÕES

- Usar óculos, luvas e aventais de proteção. A soda cáustica irrita e queima a pele, caso entre em contato com ela. A soda cáustica será neutralizada pelos óleos na receita, tornando o sabonete seguro.
- Se puder esperar 24 horas para limpar os utensílios usados para fazer a mistura do sabão, a limpeza será mais segura e fácil. Os restos da mistura vão virar sabão nos utensílios.
- Mantenha uma garrafa com vinagre por perto. Em caso de contato acidental com a soda cáustica, o vinagre irá neutralizar o efeito de queima. Borrife a área afetada imediatamente com vinagre, a água não vai ajudar uma queimadura com soda cáustica.
- Evite o uso de alumínio, estanho ou ferro fundido ao trabalhar com soda cáustica, pois ela reage com o agente e estraga o sabão e o utensílio. Para ser mais específico, a soda cáustica corrói o alumínio.